











	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
Minum Pagi 	Susu	Susu	Susu	Susu	Susu	Susu 	Susu
Sarapan Pagi 	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC® : Bubur Labu & Keledek	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC® : Bijirin Lobak Merah, Lobak Merah & Epal	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC® : Bubur Lobak Merah & Bayam	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC® : Bijirin Beras & Buah-Buahan	Susu + 1 hidangan Resipi CERELAC® : Bijirin Beras & Buah-Buahan	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC® : Bubur Nasi Lobak Merah & Ayam	Susu + 1 hidangan Resipi CERELAC® : Bubur Lobak Merah & Kangkung Buncis
Snek 	Susu + 1/2 keping betik	Susu + 1/2 oren kecil	Susu + 1 kiwi kecil 	Susu + 1/4 cawan buah anggur	Susu + 1 pisang kecil	Susu + 1/4 keping tembikai susu	Susu + 1/2 keping avokado
Makan Tengahari 	1/2 cawan bubur pekat + 1/2 cawan puri kacang pis	1/2 cawan bubur pekat + 1/2 cawan puri bayam	1/2 cawan bubur pekat + 1/2 cawan puri kacang pis	1/2 cawan bubur pekat + 1/2 cawan puri bunga kobis	1/2 cawan kentang putar + 1/2 cawan puri brokoli	1/2 cawan bubur pekat + 1/2 cawan puri bayam	1/2 cawan kentang putar + 1/2 cawan puri sawi
Snek 	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC®: Bubur Salad Buah-Buahan	Susu + 1/2 hidangan Resipi CERELAC®: Bubur Lobak Merah & Kangkung Buncis	Susu + 1/4 hidangan Resipi CERELAC®: Bubur Rock Melon & Prun	Susu + 1/4 hidangan Resipi CERELAC®: Bubur Sayur & Susu	Susu + 1 hidangan Resipi CERELAC®: Puding Jeli Berlapis	Susu + 1 hidangan Resipi CERELAC®: Smoothie Bijirin Buah-Buahan	Susu + 1 hidangan Resipi CERELAC®: Kastard Puding Madu
Makan Malam 	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil puri daging ayam	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil puri ikan selar	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil ikan kembong	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil ikan bilis ditumbuk halus	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil puri daging ayam	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil ikan bilis ditumbuk halus	1/2 cawan bubur pekat + 2 sudu kecil puri ikan selar
Minum Malam 	Susu	Susu 	Susu	Susu	Susu	Susu	Susu

Dari

8 bulan

Merancang makanan untuk Si Manja anda yang berumur 8 bulan



CADANGAN PENGHIDANGAN



NESTLÉ® CERELAC® BUKAN UNTUK DIBERIKAN KEPADA BAYI DI BAWAH UMUR ENAM (6) BULAN MELAINKAN JIKA DINASIHATI OLEH PROFESIONAL KESIHATAN. UNTUK KESIHATAN BAYI YANG OPTIMUM, PENYUAPAN SUSU IBU PERLU DITERUSKAN SEHINGGA UMUR DUA (2) TAHUN DI SAMPING MEMBERI MAKANAN PELENGKAP.

MAKANAN PELENGKAP BERKHASIAT SEPERTI NASI, IKAN, DAGING, AYAM, KEKACANG, SAYUR-SAYURAN DAN BUAH-BUAHAN PERLU DIPERKENALKAN KEPADA BAYI PADA USIA 6 BULAN. BIJIRIN NESTLÉ® CERELAC® BOLEH DIBERIKAN KEPADA BAYI SEBAGAI PILIHAN UNTUK KEPENYUAPAN.