

Hari 1

Hari 2

Hari 3

Hari 4

Hari 5

Hari 6

Hari 7

Minum Pagi



Susu

Susu

Susu

Susu

Susu



Susu

Susu

Sarapan Pagi



Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras & Sayur-sayuran

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras & Sayur-sayuran

Susu + 1/2 cawan Bijirin Bayi CERELAC* Beras & Sayur-sayuran

Snek



Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Makan Tengahari



1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

Snek



Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri lobak merah

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Susu + 1/4 cawan puri pisang

Makan Malam



1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri daging ayam

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

1/4 cawan bubur nasi + 1 sudu kecil puri ikan bawal putih

Minum Malam



Susu

Susu

Susu

Susu

Susu

Susu

Susu

Dari

6

bulan

Merancang makanan untuk Si Manja anda yang berumur 6 bulan



CADANGAN PENGHIDANGAN



NESTLE* CERELAC* BUKAN UNTUK DIBERIKAN KEPADA BAYI DI BAWAH UMUR ENAM (6) BULAN MELAINKAN JIKA DINASIHATI OLEH PROFESIONAL KESIHATAN. UNTUK KESIHATAN BAYI YANG OPTIMUM, PENYUSUAN SUSU IBU PERLU DITERUSKAN SEHINGGA UMUR DUA (2) TAHUN DI SAMPING MEMBERI MAKANAN PELENGKAP.

MAKANAN PELENGKAP BERKHASIAT SEPERTI NASI, IKAN, DAGING, AYAM, KEKACANG, SAYUR-SAYURAN DAN BUAH-BUAHAN PERLU DIPERKENALKAN KEPADA BAYI PADA USIA 6 BULAN. BIJIRIN NESTLE* CERELAC* BOLEH DIBERIKAN KEPADA BAYI SEBAGAI PILIHAN UNTUK KEPELBAGAIAN.