

Kehamilan



ARTIKEL

Adakah saya bersedia untuk bersalin? Berikut adalah senarai semak tanda-tanda untuk bersalin.

Anda mungkin berfikir tanda-tanda yang jelas akan kelihatan apabila tiba masanya untuk anda bersalin, tetapi hakikat sebenar ialah ia

**bukan seperti yang anda selalu tonton dalam drama atau filem.
Berikut adalah beberapa tanda-tanda bersalin untuk diperhatikan.**

1 minit

hingga baca

▪ By Danial Ahmad , Author

Sep 13, 2021

Senarai

1. Kontraksi atau pengecutan rahim biasa: Ia mungkin rasa seperti senggugut.
2. Sakit belakang - kontraksi tidak akan hanya berlaku di kawasan perut.
3. Lendir seperti jeli kelihatan pada seluar dalam anda.
4. Rasa tiba-tiba hendak ke tandas. Ini disebabkan kepala anak anda menekan pada usus besar anda.
5. Pecah air. Ini mungkin akan berlaku sebelum bersalin. Jika berlaku, anda perlu segera ke hospital.
6. Hubungi hospital dengan segera jika anda tidak pasti atau bimbang tentang keadaan anda.
Contohnya, jika anda berlaku pendarahan atau kandungan anda kurang bergerak daripada biasa.
7. Jangan lupa untuk membawa beg hospital yang telah anda sediakan! Lihat senarai semak keperluan kami untuk kemudahan anda.