

Kehamilan



ARTIKEL

Minggu ke-40 kehamilan: Perkembangan dan diet

Masa yang dinanti-nantikan telah tiba! Tapi jika yang anda nantikan belum lagi muncul, tunggulah dalam beberapa hari lagi. Akhirnya

anda kini bergelar ibu! Baca lebih lanjut mengenainya minggu ini.

2 minit

hingga baca

▪ By Danial Ahmad , Author

Feb 19, 2021

PERKEMBANGAN MINGGU KE-40

Ini adalah minggu terakhir kehamilan anda secara 'rasminya'. Tahukah anda bahawa kelahiran adalah satu kerjasama fizikal antara ibu dan anaknya? Anak anda memainkan peranan penting dengan menendang pada rahim dan saluran peranakan dan memusingkan badannya sehingga ia perlahan-lahan "melurut" keluar dari tubuh anda. Dalam strok reka bentuk pintar, dua tulang kranial anak anda belum berkembang bersama-sama dan membolehkan ditekan semasa kelahiran. Jurang antara tulang di kepala si manja anda hanya boleh ditutup kira-kira 18 bulan selepas kelahirannya.

Tiada apa lagi yang perlu diperkatakan - anak anda bersedia untuk dilahirkan! Tiada perkembangan baru, tetapi anak anda sentiasa membesar ketika anda menunggu kelahirannya.

PEMAKANAN

Semasa bersalin, penyedia penjagaan kesihatan atau hospital anda mungkin mempunyai polisi tentang apa yang anda boleh makan dan minum. Sesetengahnya mungkin hanya membenarkan anda minum sedikit air. Ini sebahagian besarnya berdasarkan kebimbangan mengenai penyedutan kandungan perut ke dalam paru-paru anda jika anda didapati memerlukan bius semasa bersalin. Jika doktor mendapati anda berisiko rendah komplikasi dan anda lapar atau dahaga, tanyakan doktor anda tentang makanan atau minuman yang anda boleh makan.

TIP

Tahniah dan selamat menjalani kehidupan baru bersama 'anugerah' yang paling indah!

Minggu lepas Lihat semua