



ARTIKEL

Bagaimana Untuk Memastikan Si Manja Tenang Semasa Berdepan dengan Doktor

Pemeriksaan kesihatan berjadual dengan doktor sepatutnya menjadi

pengalaman yang ceria untuk Si Manja.

1 minit

hingga baca

▪ **By Danial Ahmad , Author**

Feb 19, 2021

Pemeriksaan kesihatan berjadual dengan doktor sepatutnya menjadi pengalaman yang ceria untuk Si Manja. Ia juga sepatutnya menjadi tempat untuk anda sebagai ibu bapa, mendapatkan **sepenuhnya penerangan dan maklumat mengenai keadaan Si Manja.**

Berikut adalah beberapa langkah untuk membantu menenangkan Si Manja apabila berjumpa dengan doktor untuk pemeriksaan kesihatan.

- **Buat temujanji pada waktu semasa Si Manja kekal aktif dan tidak **mengantuk**.**
- **Pastikan Si Manja tidak **kelaparan**.**
- **Bawa bersama mainan kesukaan Si Manja.**
- **Senaraikan soalan-soalan pada fikiran anda di atas sehelai kertas sebelum berjumpa dengan doktor.**
- **Emosi Si Manja bergantung kepada anda. Jika anda tenang, maka Si Manja akan turut tenang.**