

Zaman Kanak-Kanak



ARTIKEL

Mengikuti Pertumbuhan Anak Anda

Anak anda membesar dengan begitu cepat! Dia sudah mula menerokai dunia barunya, diselubungi dengan penjagaan dan kasih sayang anda.

**1 minit
hingga baca**

Anak anda membesar dengan begitu cepat! Dia sudah mula menerokai dunia barunya, diselubungi dengan penjagaan dan kasih sayang anda. **Pertumbuhan kanak-kanak** berlaku secara berperingkat-peringkat - dari rasa ingin tahu apabila dia berusia beberapa bulan pertama ke perkataan pertama yang dikatakan apabila berusia 12 bulan. Anda dan anak anda akan mengalami begitu banyak pengalaman baru pada masa depan!

Kadar **pertumbuhan kanak-kanak** adalah sangat menarik. Pertumbuhannya amat menakjubkan dalam beberapa bulan pertama selepas kelahirannya. Gunakan berat badan dan ketinggian lengkung untuk mengikuti perkembangan anak anda.

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) menyarankan penyusuan susu ibu secara eksklusif untuk enam bulan yang pertama dan meneruskannya sehingga selama yang mungkin. Oleh kerana perkembangan setiap anak adalah berbeza, pakar kesihatan perlu menasihatkan ibu waktu yang sesuai untuk memperkenalkan makanan pelengkap.