

Perkembangan Si Manja

Sarapan pagi



RESEPI

Nasi Ayam untuk Si Manja

Ramuan

6 sudu besar Bijirin Bayi CERELAC Beras dan Ayam

10g dada atau filet ayam, dibuang kulit

6 sudu besar air suam - didihkan

Langkah penyediaan

10 minit

PENYEDIAAN

10 minit

MEMASAK

20 minit

JUMLAH MASA

Cooking Instructions

1. Steam the chicken till cooked. 2. Pureé it using some stock or water or finely mince it for an older child. 3. Stir in cereal. 4. Add more liquid if needed.

Nutrition count per serving

Energy: 193 kcal

Carbohydrates: 26g

Protein: 10g

Fat: 6g

Good to know

Chicken is a good source of protein and the B vitamins.

Good to remember

Much of the chicken fat is located under the skin. Hence, chicken is best skinned before cooking.



Perkembangan Si Manja

Produk

BIJIRIN BAYI CERELAC® BERAS & AYAM

0

0 reviews

Apabila si manja bersedia untuk makanan pejal, pasti ada makanan bayi CERELAC® yang sesuai untuk setiap tahap pemerokaannya!

Know more

Beli sekarang